Ukeplan Høsten 2019, Athletica Domus. Oppdatert 7/11 Endringer kan forekomme. **Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. **Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.**

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
09.00									Skole		Familiesvømming			
10.00				2) SiO Barnehage		BabySwim		2) SiO Barnehage		2) SiO Barnehage	Familiesvømming		Familiesvømming	
11.00	Aqua-Fitness										Familiesvømming		Familiesvømming	
12.00		Aqua Fitness									Familiesvømming		Familiesvømming	
13.00									Aqua-Fitness		Familiesvømming		Familiesvømming	
14.00									Aqua Fitness				Familiesvømming	
15.00													Familiesvømming	
16.00					Aqua-Fitness	Aqua Fitness								
17.00		BabySwim	Kurs		Kurs		Svømme-trening		OSI Svøm		Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
18.00	Kurs		Kurs		Kurs									
19.00	Kurs		Kurs											
20.00	Kurs													
21.00	OSI Svøm		OSI Svøm		OSI Svøm		OSI Svøm		Stengt	Stengt				
22.00			OSI Triatlon		OSI Elv		OSI Triatlon							

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.