

Ukeplan Høsten 2019, Athletica Domus. Oppdatert 23/10 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00									Skole		Svømmehall Stengt for Studentmesterskap i Svømming			
10.00														
10.00				SiO Barnehage 2)		BabySwim		SiO Barnehage 2)		SiO Barnehage 2)				Familiesvømming
11.00													OSI TRI. 1 bane 1030-1130	
11.00	Aqua-Fitness													Familiesvømming
12.00		Aqua Fitness												
12.00														Familiesvømming
13.00														
13.00									Aqua-Fitness					Familiesvømming
14.00										Aqua Fitness				
14.00														Familiesvømming
15.00														
15.00														Familiesvømming
16.00							Aqua-Fitness							
16.00								Aqua Fitness						
17.00														
17.00		BabySwim				Kurs								
18.00	Kurs					Kurs								
18.00	Kurs					Kurs								
18.00	Kurs					Kurs								
19.00	Kurs													
19.00	Kurs													
20.00														
20.00	OSI Svøm					OSI Svøm			OSI Svøm					
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.