

TRIVSSELSELSKAPET

På trening hos SiO Athletica fokuserer vi på treningsglede for alle og vi ønsker ikke å bidra til økt kroppspress. Treningstøy skal derfor som et minimum dekke mage/rygg og rumpe.

Alle medlemmer bruker rene innesko på trening.

SiO Athletica har nulltoleranse for bruk av rusmidler og doping.

Alle medlemmer rydder på plass utstyr og vasker apparater etter bruk.

Oppbevar eiendeler i garderobeskap. Hvis skapet ikke tømmes og frigjøres før stenging, kan låsen fjernes for å gjøre skapet klart for andre.

SiO Athletica har 18 års aldersgrense (med unntak av familiesvømming og svømmekurs for barn).

Det er ikke tillat å fotografere, filme eller poste noe der andre medlemmer er involvert uten samtykke.

SiO Athletica's focus is that exercise should be positive for everyone, therefore we do not want to contribute to negative body image. Workout clothes should cover the stomach/back and buttocks, as a minimum.

All members must wear indoor shoes while training.

SiO Athletica has a zero tolerance policy for the use of alcohol, drugs and doping.

All members put equipment back in its place and wipes of the machines after use.

Put your belongings in a locker. If the locker isn't emptied before closing hours, the padlock can be removed to make the locker ready to use by others.

The age limit at SiO Athletica is 18 years (exceptions are swimming and courses for kids together with parents at Athletica Domus).

It is not permitted to photograph, film or post anything involving other members without their consent.

ATHLETICA