

Ukeplan Våren 2019, Athletica Domus. Oppdatert 5/4 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. Barnekurs pluss svømmeopplæring tar vinterferie uke 8. Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

| Tid | Mandag | | Tirsdag | | Onsdag | | Torsdag | | Fredag | | Lørdag | | Søndag | |
|-------|--------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------|--------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng |
| 06.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 07.00 | | | | | | | | | | | Stengt | Stengt | Stengt | Stengt |
| 08.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 09.00 | OsloMet | | | | | | | | | | | | | |
| 10.00 | | | | | | | | | | Skole 2 baner | | | | |
| 11.00 | | | | SiO Barnehage 2) | | Babyswim | | SiO Barnehage 2) | | SiO Barnehage 2) | | | | Familiesvømming |
| 12.00 | | | | | | | | | | | | | | Familiesvømming |
| 13.00 | | | | Ullevålsletta BHG | | | | Hamborgplassen BHG | | | | | | Familiesvømming |
| 14.00 | | | | | | | | | Aqua-Fitness | | | | | Familiesvømming |
| 15.00 | | | | | | | | | | Aqua-Fitness | | | | Familiesvømming |
| 16.00 | Aqua-Fitness | | | | | Aqua-Fitness | | | | | | | | Familiesvømming |
| 17.00 | | Aqua-Fitness | | | | Aqua-Fitness | | | | | | | | |
| 18.00 | Kurs | Babyswim | | | | | | | | | | | | |
| 19.00 | Kurs | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | Kurs | | | | | | | | | | | | | |
| 21.00 | OSI Svøm | | | OSI Svøm | | OSI Svøm | | OSI Svøm | | | | | | |
| 22.00 | | | | OSI Triatlon | | OSI Elvepadling | | OSI Triatlon | | | | | | |

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.