

Ukeplan Våren Høst 2019, Athletica Domus. Oppdatert 15/8 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00										Skole		Familiesvømming		
10.00														Familiesvømming
10.00				SiO Barnehage 2)				SiO Barnehage 2)			SiO Barnehage 2)			Familiesvømming
11.00														
11.00														Familiesvømming
12.00														Familiesvømming
12.00														Familiesvømming
13.00														Familiesvømming
13.00														Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
16.00														Familiesvømming
16.00														Familiesvømming
16.00														Familiesvømming
17.00														Familiesvømming
17.00														Familiesvømming
17.00														Familiesvømming
18.00														Familiesvømming
18.00														Familiesvømming
18.00														Familiesvømming
19.00														Familiesvømming
19.00														Familiesvømming
20.00														Familiesvømming
20.00														Familiesvømming
21.00														Familiesvømming
21.00														Familiesvømming
21.00														Familiesvømming
22.00														Familiesvømming

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.