

TRIVSSELSELSKAPET

På trening hos SiO Athletica bruker alle treningstøy og innesko

SiO Athletica har nulltoleranse for bruk av rusmidler og doping

Alle medlemmer rydder på plass utstyr og vasker apparater etter bruk

Oppbevar eiendeler i garderobeskap. Hvis skapet ikke tømmes og frigjøres før stenging, kan låsen fjernes for å gjøre skapet klart for andre

SiO Athletica har 18 års aldersgrense (med unntak av familiesvømming og svømmekurs for barn)

When working out at SiO Athletica all members always use training clothes and indoor shoes

SiO Athletica has a zero tolerance policy for the use of alcohol, drugs and doping

All members put equipment back in its place and wipes of the machines after use

Put your belongings in a locker. If the locker isn't emptied before closing hours, the padlock can be removed to make the locker ready to use by others.

The age limit at SiO Athletica is 18 years (exceptions are swimming and courses for kids together with parents at Athletica Domus)

ATHLETICA