

# 1

## KJØREREGLER FOR Å BO GODT SAMMEN

Guidelines to help you thrive together

Fyller dere ut denne plakaten sammen er dere på god vei til å etablere et godt og fungerende felleskjøkken. Plakaten lar dere først bli bedre kjent med hverandre (side 1), før dere så blir enige om hvordan dere vil ha det på felleskjøkkenet (side 2).

Fill the forms together and help setting up a better functioning common kitchen. Go through the guidelines, and you will be on your way to establish a well functioning relationship with your cohabitants. Page 1 lets you get to know each other a bit better, page 2 helps you agree on how you want things to work in your common areas.



**1. Ta runden rundt bordet og la alle fortelle litt om seg selv og sine interesser. Kanskje har dere noe til felles! Bruk gjerne eksemplene under som utgangspunkt.**

In turn, allow everyone to tell a little bit about themselves and their interests. Maybe you have something in common! Feel free to use the examples below as a foundation.

**Være i naturen, være aktiv**  
Being outdoors, being active

**Kulturliv  
konserter,  
museum**  
Culture, concerts, museums

**Film,  
serier, kino**  
Movies, tv-shows, cinema

**Game,  
spille spill,  
gå på quiz**  
Gaming, board games, quiz

**Matlaging**  
Cooking



**2. Hvordan er dere som beboere, er dere like eller ulike? Diskuter og skriv initialene deres der hver av dere hører hjemme på skalaen under.**

What type of residents are you, are you alike or different from each other? Discuss & write your initials where you belong on the scale below.

**Jeg er et A-menneske, og spretter opp om morgenen**  
I'm a morning person and like to get up early in the morning

\_\_\_\_\_

**Jeg er et B-menneske, og er oppe til langt på natt**  
I'm a night owl, and I like to stay up late.

**Jeg foretrekker å holde meg på rommet**  
I prefer to stay in my room

\_\_\_\_\_

**Jeg ønsker å være sosial og henge på felleskjøkkenet**  
I like to be social and hang out in the kitchen

**Rot og skitt bryr jeg meg ikke noe om**  
I don't mind clutter and dust

\_\_\_\_\_

**Jeg har støv på hjernen**  
I am a neat-freak

**Jeg har ikke noe problem med å si ifra**  
I don't mind speaking up when there is an issue

\_\_\_\_\_

**Jeg er konfliktsky**  
I avoid conflicts



**3. Hvordan ønsker dere å ha det på felleskjøkkenet? Diskuter og skriv dine initialer ved de sirklene som er viktigst for deg**

How would you like your common kitchen to be like? Discuss & write your initials under the circles that are important to you

**Rolig stemning**  
Quiet / calm atmosphere

**Lav terskel for å si i fra**  
Easy to raise issues

**Gjøre ting sammen**  
Do activities together

**Holde det rent og ryddig**  
Keeping it neat and tidy

**Kunne ha besøk**  
Allow guests to visit

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**4. Hvordan foretrekker dere å gi beskjed om ting og når?**

How do you prefer to give and receive feedback and when?

**Låne ting**  
Borrow things from each other

**Rot/søl**  
Clutter and dust

**Besøk**  
Visitors

**Bråk**  
Noise

- Face to face
- Privat melding / Private
- Felles chat / Group chat

- Face to face
- Privat melding / Private
- Felles chat / Group chat

- Face to face
- Privat melding / Private
- Felles chat / Group chat

- Face to face
- Privat melding / Private
- Felles chat / Group chat



## 5. Husholdningsartikler: Diskuter og bli enige om hva dere ønsker å dele

Household items: Discuss and agree on what you want to share

Krydder  
Spices & herbs

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Oppvaskmiddel  
Dish soap

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Støvsuger  
Vacuum cleaner

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Kjøkken- og toalett-papir  
Kitchen & toilet paper

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Oppvaskverktøy  
Dishwashing items

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Gulvrenghjoring  
Floor cleaning items

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Kjøkkenapparater  
Kitchen appliances

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Servise, bestikk etc.  
Tableware etc.

- Ja, vi deler / Yes
- Nei, vi deler ikke / No

Slik deler vi utgifter:  
We will share expenses by:

Vaskeansvarlig bruker pantepenger  
Assigned cleaner uses money from  
bottle recycling

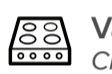
Vippse  
Transfer if needed

Annet / Other:



## 6. Hvordan holder vi det rent og ryddig?

How should we keep it clean and tidy?

Vaske steketopp  
Clean stove top

- Etter bruk / After use
- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned cleaner
- Annet / Other

Vaske kjøkkenbenk  
Clean kitchen counter

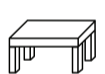
- Etter bruk / After use
- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned cleaner
- Annet / Other

Vaske opp  
Do the dishes

- Etter bruk / After use
- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned cleaner
- Annet / Other

Sette på plass oppvask  
Putting away clean dishes

- Etter bruk / After use
- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned cleaner
- Annet / Other

Vaske bordet  
Wipe table

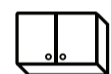
- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske gulv  
Clean floors

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske kjøleskapet  
Clean fridge

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske skap  
Clean kitchen cabinets

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske ovn (inni)  
Clean inside the oven

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske ovn (utenpå)  
Clean the outside of the

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Vaske kjøkkenvask  
Clean the sink

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other

Tømme søppel  
Empty the trash

- Ved behov / When needed
- Vaskeansvarlig / Assigned
- Annet / Other



## 7. Signer plakaten og heng den opp på kjøkkenet (med denne siden ut)

Sign the poster and hang it in the kitchen (with this side out)

Dato og sted / Date &amp; place: \_\_\_\_\_

Gratulerer! Nå som dere har fylt ut denne plakaten er dere på god vei til å etablere et godt felleskjøkken! Tenk over hvordan dere skal sørge for at også nye naboer får med seg det dere har blitt enige om. Nye innspill er velkomne, og dere kan legge inn kommentarer senere om det er behov for det.

Congratulations! Now that you have filled out this poster, you are well on your way to establish a good common kitchen! Think about how to include new neighbours in what you have agreed on. New input is welcome, and you can add comments later if it is necessary.